

部活名		軟式野球	ソフトボール女子	ソフトテニス男子	ソフトテニス女子	バスケット男子	バスケット女子	バレー男子	バレー女子	卓球男子	卓球女子	剣道	柔道	陸上	バドミントン	駅伝	吹奏楽	邦楽	美術
日	曜																		
1	金	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		×	×	
2	土	【×	【前	【×	【×	【全	【×	【前	【前	【前	【×	【×	【×	【全	【後		【前	【×	
3	日	【×	【全	【×	【前	【全	【前	【全	【全	【全	【前	【×	【×	【全	【×		【前	【×	
4	月	【前	【全	【×	【前	【×	【×	【×	【×	【全	【前	【×	【×	【×	【×		【×	【×	
5	火	【前	【前	【前	【全	【×	【前	【×	【×	【全	【×	【×	【×	【×	【前		【×	【×	
6	水	【前	【×	【全	【×	【前	【×	【×	【×	【全	【×	【×	【×	【×	【×		【×	【×	
7	木	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	×	○	×		○	○	
8	金	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○		○	○	
9	土	【後	【前	【×	【前	【前	【前	【前	【前	【全	【前	【×	【×	【前	【×		【前	【×	
10	日	【前	【前	【前	【×	【×	【×	【×	【×	【前	【×	【×	【×	【×	【前		【×	【×	
11	月	○	○	○	○	×	×	○	○	×	○	○	○	○	○		○	○	
12	火	×	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	×		○	○	
13	水	○	○	○	×	○	○	×	×	○	○	×	○	×	○		×	○	
14	木	○	○	×	○	×	×	○	○	○	×	○	×	○	○		○	○	
15	金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×		○	○	
16	土	【前	【前	【全	【前	【×	【全	【全	【前	【前	【前	【×	【×	【前	【後		【前	【×	
17	日	【前	【全	【×	【×	【前	【×	【全	【×	【×	【×	【×	【×	【×	【×		【×	【×	
18	月	×	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○		○	○	
19	火	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	
20	水	○	×	○	×	○	○	○	○	○	○	×	○	×	×		×	○	
21	木	○	○	×	○	○	○	×	×	×	×	○	×	○	○		○	○	
22	金	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	
23	土	【前	【前	【×	【全	【前	【前	【後	【後	【全	【×	【×	【×	【全	【×		【×	【×	
24	日	【×	【×	【全	【×	【×	【×	【後	【×	【×	【前	【×	【×	【×	【前		【前	【×	
25	月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×		○	○	
26	火	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○		○	○	
27	水	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	
28	木	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		×	×	
29	金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×		○	○	
30	土	【前	【前	【×	【前	【×	【後	【前	【前	【前	【前	【×	【×	【前	【×		【前	【×	
31	日	【×	【前	【前	【×	【後	【×	【×	【×	【前	【前	【×	【×	【×	【前		【×	【×	

入力内容		
平日	○	練習あり
	◎	延長練習
	☆	特別練習
	×	休養日
休日	【前	午前練習
	【後	午後練習
	【中	昼間練習
	【全	一日練習
	【×	休養日