

2026

年

1

月

砥部 中学校

活動計画一覧

2026/1/8 現在

部活名		軟式野球	ソフトボール女子	ソフトテニス男子	ソフトテニス女子	バスケット男子	バスケット女子	バレー男子	バレー女子	卓球男子	卓球女子	剣道	柔道	陸上	バドミントン	駅伝	吹奏楽	邦楽	美術
日	曜																		
1	木	【×】	×	×	【×】	【×】	【×】	×	【×】	【×】	【×】	【×】		【×】			【×】	【×】	【×】
2	金	【×】	×	×	【×】	【×】	【×】	×	【×】	【×】	【×】	【×】		【×】			【×】	【×】	【×】
3	土	【×】	×	×	【×】	【×】	【×】	×	【×】	【×】	【×】	【×】		【×】			【×】	【×】	【×】
4	日	【×】	×	×	【×】	【×】	【×】	×	【×】	【×】	【×】	【×】		【×】			【×】	【×】	【×】
5	月	【前】	【前】	【前】	【前】	【×】	【×】	【後】	【後】	【前】	【×】	【×】	×	【前】	【前】		【×】	【×】	×
6	火	【前】	【前】	【前】	【前】	【前】	【前】	【前】	【前】	【前】	【前】	【前】	×	【前】	【後】		【×】	【前】	×
7	水	【前】	×	【前】	【×】	【後】	【後】	【前】	【前】	【前】	【前】	【前】	○	【×】	【×】		【×】	【×】	×
8	木	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	【×】		×	【×】	×
9	金	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	×	○	○		○	○	×
10	土	【前】	【前】	×	【×】	【×】	【後】	×	【前】	【全】	【前】	○	【×】	【全】	【後】		【前】	【×】	【×】
11	日	【×】	【前】	【前】	【×】	【後】	【×】	【後】	【全】	【全】	【前】	×	【×】	【前】	【前】		【×】	【×】	【×】
12	月	【×】	×	×	【前】	【前】	【前】	【全】	【全】	【前】	【×】	×	【×】	【×】	×		【×】	【×】	【×】
13	火	×	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	×		○	○	○
14	水	○	○	○	○	○	○	×	×	○	×	×	○	○	○		○	○	○
15	木	○	×	○	○	×	×	○	○	○	○	○	×	×	○		○	○	×
16	金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×		○	○	○
17	土	【前】	【前】	【全】	【全】	【前】	【前】	【前】	【前】	【前】	【×】	×	【前】	【前】	×		【前】	【×】	【×】
18	日	【前】	×	×	【×】	【×】	【×】	×	【×】	【全】	☆	×	【×】	【×】	【前】		【×】	【×】	【×】
19	月	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○		○	○	×
20	火	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	×
21	水	×	○	×	×	○	○	○	○	×	×	○	×	○	×		×	○	×
22	木	○	×	○	○	○	○	×	×	○	○	×	○	×	○		○	○	×
23	金	○	○	○	○	×	×	○	○	○	×	○	○	○	○		○	○	○
24	土	【前】	【前】	【前】	【×】	【前】	【前】	【全】	【後】	【前】	【前】	【前】	【前】	【前】	【中】		【前】	【×】	【×】
25	日	【前】	×	×	【前】	【×】	【×】	【全】	【×】	【前】	【×】	☆	【×】	【×】	【×】		【×】	【×】	【×】
26	月	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	×	○	○	×		○	○	×
27	火	×	○	○	○	○	○	×	○	○	×	○	○	○	○		○	○	×
28	水	○	×	×	×	×	×	○	○	×	○	×	×	×	○		×	○	×
29	木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	【×】		○	○	○
30	金	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○		○	○	○
31	土	【×】	×	○	○	×	×	○	×	○	【前】	【×】	【×】	○	×		×	×	【×】

入力内容		
平日	○	練習あり
	◎	延長練習
	☆	特別練習
	×	休養日
休日	【前】	午前練習
	【後】	午後練習
	【中】	昼間練習
	【全】	一日練習
	【×】	休養日