

2026 年 1 月

砥部 中学校

活動計画一覧

2026/1/8 現在

部活名		軟式野球	ソフトボール女子	ソフトテニス男子	ソフトテニス女子	バスケット男子	バスケット女子	バレー男子	バレー女子	卓球男子	卓球女子	剣道	柔道	陸上	バドミントン	駅伝	吹奏楽	邦楽	美術
日	曜																		
1	木	【x】	x	x	【x】	【x】	【x】	x	【x】	【x】	【x】			【x】		【x】	【x】	【x】	
2	金	【x】	x	x	【x】	【x】	【x】	x	【x】	【x】	【x】			【x】		【x】	【x】	【x】	
3	土	【x】	x	x	【x】	【x】	【x】	x	【x】	【x】	【x】			【x】		【x】	【x】	【x】	
4	日	【x】	x	x	【x】	【x】	【x】	x	【x】	【x】	【x】			【x】		【x】	【x】	【x】	
5	月	【前】	【前】	【前】	【前】	【x】	【x】	【後】	【後】	【前】	【x】	【x】	x	【前】	【前】	【x】	【x】	x	
6	火	【前】	【前】	【前】	【前】	【前】	【前】	【前】	【前】	【前】	【前】	x	【前】	【後】	【x】	【前】	【前】	x	
7	水	【前】	x	【前】	【x】	【後】	【後】	【前】	【前】	【前】	【前】	○	【x】	【x】		【x】	【x】	x	
8	木	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	【x】		x	【x】	x	
9	金	○	○	○	○	x	x	○	○	○	○	○	x	○	○	○	○	x	
10	土	【前】	【前】	x	【x】	【x】	【後】	x	【前】	【全】	【前】	○	【x】	【全】	【後】		【前】	【x】	【x】
11	日	【x】	【前】	【前】	【x】	【後】	【x】	【後】	【全】	【全】	【前】	x	【x】	【前】	【前】	【x】	【x】	【x】	
12	月	【x】	x	x	【前】	【前】	【前】	【全】	【全】	【前】	【x】	x	【x】	【x】	x	【x】	【x】	【x】	
13	火	x	○	○	○	○	○	○	○	x	○	○	○	○	○	x	○	○	
14	水	○	○	○	○	○	○	x	x	○	x	○	x	○	○	○	○	○	
15	木	○	x	○	○	x	x	○	○	○	○	○	x	x	○	○	○	x	
16	金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
17	土	【前】	【前】	【全】	【全】	【前】	【前】	【前】	【前】	【x】	【x】	【前】	【前】	【前】		【前】	【x】	【x】	
18	日	【前】	x	x	【x】	【x】	【x】	x	【x】	【全】	☆	x	【x】	【x】	【前】	【x】	【x】	【x】	
19	月	○	○	○	○	○	○	○	○	x	○	○	○	○	○	○	○	x	
20	火	○	○	○	○	x	x	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	x	
21	水	x	○	x	x	○	○	○	○	x	x	○	x	○	x	x	○	x	
22	木	○	x	○	○	○	○	x	x	○	○	x	○	x	○	○	○	x	
23	金	○	○	○	○	x	x	○	○	○	x	○	○	○	○	○	○	○	
24	土	【前】	【前】	【前】	【x】	【前】	【前】	【全】	【後】	【前】	【前】	【前】	【前】	【前】	【中】		【前】	【x】	【x】
25	日	【前】	x	x	【前】	【x】	【x】	【全】	【x】	【前】	【x】	☆	【x】	【x】	【x】		【x】	【x】	【x】
26	月	○	○	○	○	○	○	○	○	x	○	x	○	○	x		○	○	x
27	火	x	○	○	○	○	○	x	○	○	x	○	○	○	○		○	○	x
28	水	○	x	x	x	x	x	○	○	x	○	x	x	x	○		x	○	x
29	木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	【x】		○	○	○
30	金	○	○	○	○	○	○	○	○	x	x	○	○	○	○		○	○	○
31	土	【x】	x	○	○	x	x	○	x	○	○	【前】	【x】	【x】	○	x	x	【x】	x

入力内容	
平日	○ 練習あり
	◎ 延長練習
	☆ 特別練習
	×
休日	【前】 午前練習
	【後】 午後練習
	【中】 昼間練習
	【全】 一日練習
	【x】 休養日