

2025 年 12 月

砥部 中学校

活動計画一覧

2025/12/1 現在

部活名		軟式野球	ソフトボール女子	ソフトテニス男子	ソフトテニス女子	バスケット男子	バスケット女子	バレー男子	バレー女子	卓球男子	卓球女子	剣道	柔道	陸上	バドミントン	駅伝	吹奏楽	邦楽	美術
日	曜																		
1	月	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		×	×	×
2	火	×	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○
3	水	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×		○	○	○
4	木	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	×	○		○	○	×
5	金	×	○	○	○	×	×	○	○	×	○	○	○	○	○		○	○	×
6	土	【前】	×	×	【前】	【前】	【前】	【前】	【後】	【全】	【前】	【前】	【前】	【前】	×		【前】	【×	【×
7	日	【×	【前】	【後】	【×	【×	【全】	【×	【×	【前】	【×	【×	×	【×	【前】		【×	【×	【×
8	月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×		○	○	○
9	火	×	○	×	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○		○	○	○
10	水	○	×	○	×	×	×	○	○	○	○	×	×	×	○		○	○	×
11	木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	×		○	○	×
12	金	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○		×	○	×
13	土	【前】	【全】	×	【前】	【前】	【前】	【前】	【全】	【全】	【×	【×		【前】	×		【前】	【×	【×
14	日	【×	×	×	【×	【×	【×	【×	【×	【×	【×	【×	×	【×	【前】		【×	【×	【×
15	月	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○
16	火	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×		○	○	○
17	水	○	×	○	×	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○		×	○	×
18	木	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○
19	金	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×		○	○	○
20	土	【前】	【全】	【全】	【前】	【後】	【後】	【前】	【全】	【前】	【×	【前】	【前】	【前】	×		【×	【×	【×
21	日	【×	×	【前】	【×	【×	【×	【×	【×	【×	【前】	【×	×	【×	【前】		【前】	【×	【×
22	月	○	○	×	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○		○	○	○
23	火	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	×	○	○	○		○	○	○
24	水	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×		○	○	○
25	木	×	○	×	×	×	×	○	○	○	×	○	×	×	○		○	【×	×
26	金	【前】	○	【前】	【前】	【後】	【後】	【中】	【中】	【後】	○	☆	【前】	【前】	【前】		◎	【前】	×
27	土	【前】	【前】	×	【×	【×	【×	【×	【×	【全】	【×	☆	【全】	【×	【×		◎	【×	【×
28	日	【×	×	×	【×	【×	【×	【×	【×	【全】	【×	【×	【×	【×	【×		◎	【×	【×
29	月	×	×	×	【×	【×	【×	×	×	【×	×	×	【×	【×	【×			【×	×
30	火	×	×	×	【×	【×	【×	×	×	【×	×	×	【×	【×	【×			【×	×
31	水	×	×	×	【×	【×	【×	×	×	【×	×	×	【×	【×	【×			【×	×

入力内容		
平日	○	練習あり
	◎	延長練習
	☆	特別練習
	×	休養日
休日	【前】	午前練習
	【後】	午後練習
	【中】	昼間練習
	【全】	一日練習
	【×	休養日