部活名	軟式野球	ソフトボール女子	ソフトテニス男子	ソフトテニス女子	バスケット男子	バスケット女子	バレー男子	バレー女子	卓球男子	卓球女子	剣道	柔道	陸上	バドミントン	駅伝	吹奏楽	邦楽	美術
1 土	【後】	【前】	×	【前】	【前】	【前】	【後】	【後】	【前】	【前】	【前】	【前】	【前】	×		0	[×]	×
2 日	[×]	×	【前】	×	[×]	[×]	【後】	[×]	[×]	[×]	[×]	[×]	[×]	【前】	//	×	[×]	×
3 月	×	0	×	×	×	×	×	×	[×]	×	[×]	×	0	0		0	×	0
4 火	[×]	0	×	【前】	【後】	[×]	【前】	【前】	【前】	【前】	【前】	【前】	【前】	[×]		×	[×]	×
5 水	0	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		×	×	×
6 木	0	0	0	0	0	0	0	×	0	0	0	0	0	0		0	0	×
7 金	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0
8 土	【後】	【前】	×	【全】	【全】	[×]	【全】	[×]	【全】	【前】	☆	【全】	【前】	【全】		【前】	[×]	×
9 日	【前】	【全】	【全】	[×]	【全】	【前】	【全】	[×]	【全】	☆	☆	【全】	[×]	【全】		×	[×]	×
10 月	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	0		×	×	×
11 火	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		×	×	×
12 水	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		×	×	×
13 木	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		×	×	×
14 金	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		×	×	×
15 土	[×]	×	[×]	[×]	[×]	[×]	[×]	[×]	[×]	[×]	[×]	[×]	[×]	×		×	[×]	×
16 日	[×]	×	[×]	[×]	[×]	[×]	[×]	[×]	[×]	[×]	[×]	[×]	[×]	×		×	[×]	×
17 月	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		×	×	×
18 火	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		×	×	×
19 水	0	0	0	0	×	×	0	0	0	0	×	0	0	0		0	0	×
20 木	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0
21 金	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	×		0	0	0
22 土	【前】	【前】	0	【前】	[×]	[×]	【後】	[×]	【前】	【前】	[×]	【前】	【前】	【前】		【前】	[×]	×
23 日	[×]	×	[×]	[×]	【前】	【前】	[×]	【前】	[×]	【前】	[×]	[×]	[×]	【後】		【前】	[×]	×
24 月	【前】	×	[×]	[×]	【後】	【後】	[×]	【前】	【前】	[×]	[×]	[×]	[×]	×		×	[×]	×
25 火	×	0	0	0	0	0	×	×	×	0	0	0	0	0		0	0	×
26 水	0	0	0	×	×	×	0	0	0	0	0	×	0	0		0	0	×
27 木	0	0	0	0	×	×	0	0	0	0	0	0	×	0		0	0	0
28 金	0	×	×	0	0	0	0	0	0	×	×	0	0	×		0	0	×
29 土	【全】	【前】	[×]	【前】	【前】	【前】	【後】	[×]	【前】	【前】	[×]	【前】	【前】	×		【前】	[×]	×
30 日	[×]	×	【前】	[×]	【前】	[×]	[×]	【後】	【前】	[×]	[×]	[×]	[×]	【前】		×	[×]	×
1 月		0	0								0					0	0	×

入力	内容	
	0	練習あり
平日	0	延長練習
十口	☆	特別練習
	×	休養日
	【前】	午前練習
	【後】	午後練習
休日	【中】	昼間練習
	【全】	一日練習
	[x]	休養日