

部活名		軟式野球	ソフトボール女子	ソフトテニス男子	ソフトテニス女子	バスケット男子	バスケット女子	バレー男子	バレー女子	卓球男子	卓球女子	剣道	柔道	陸上	バドミントン	駅伝	吹奏楽	邦楽	美術
日	曜																		
1	土	【後】	【前】	×	【前】	【前】	【前】	【後】	【後】	【前】	【前】	【前】	【前】	【前】	×		○	【×	×
2	日	【×	×	【前】	×	【×	【×	【後】	【×	【×	【×	【×	【×	【×	【前】		×	【×	×
3	月	×	○	×	×	×	×	×	×	【×	×	【×	×	○	○		○	×	○
4	火	【×	○	×	【前】	【後】	【×	【前】	【前】	【前】	【前】	【前】	【前】	【前】	【×		×	【×	×
5	水	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		×	×	×
6	木	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○		【前】	○	×
7	金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		×	○	○
8	土	【後】	【前】	×	【全】	【全】	【×	【全】	【×	【全】	【前】	☆	【全】	【前】	【全】		○	【×	×
9	日	【前】	【全】	【全】	【×	【全】	【前】	【全】	【×	【全】	☆	☆	【全】	【×	【全】		○	【×	×
10	月	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○		○	×	×
11	火	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		×	×	×
12	水	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		×	×	×
13	木	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		【前】	×	×
14	金	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		○	×	×
15	土	【×	×	【×	【×	【×	【×	【×	【×	【×	【×	×	【×	【×	×		○	【×	×
16	日	【×	×	【×	【×	【×	【×	【×	【×	【×	【×	×	【×	【×	×		○	【×	×
17	月	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		○	×	×
18	火	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		【前】	×	×
19	水	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	×	○	○	○		×	○	×
20	木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○
21	金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×		○	○	○
22	土	【前】	【前】	○	【前】	【×	【×	【後】	【×	【前】	【前】	【×	【前】	【前】	【前】		○	【×	×
23	日	【×	×	【×	【×	【前】	【前】	【×	【前】	【×	【前】	【×	【×	【×	【後】		【前】	【×	×
24	月	【前】	×	【×	【×	【後】	【後】	【×	【前】	【前】	【×	【×	【×	【×	×		○	【×	×
25	火	×	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○		【前】	○	×
26	水	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○	×	○	○		×	○	×
27	木	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	×	○		○	○	○
28	金	○	×	×	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	×		○	○	×
29	土	【全】	【前】	【×	【前】	【前】	【前】	【後】	【×	【前】	【前】	【×	【前】	【前】	×		×	【×	×
30	日	【×	×	【前】	【×	【前】	【×	【×	【後】	【前】	【×	【×	【×	【×	【前】		○	【×	×
1	月		○	○								○					○	○	×

入力内容		
平日	○	練習あり
	◎	延長練習
	☆	特別練習
	×	休養日
休日	【前】	午前練習
	【後】	午後練習
	【中】	昼間練習
	【全】	一日練習
	【×	休養日